

33. Overseas Training Program in COH 2015

医学部海外研修 (シティオブホープ・アメリカ)

¹⁾ 医学部5年, ²⁾ 基本医学語学・人文教育部門 都丸哲平¹⁾, 嶋崎彬文¹⁾, 大久保尚弥¹⁾, 小山 薫¹⁾, 原澤 彰¹⁾, 三田明音¹⁾, 坂本洋子²⁾

私達は平成27年9月6日~20日の2週間, カリフォルニア州ロサンゼルス郊外に位置し, がん, 糖尿病, HIVの治療に特化した病院であるCity of Hope (COH)にて研修させていただいた。COHで実践されているSupportive Careやそれに携わる職種, チーム医療について学んできた。

COHはthere is no profit in curing the body if in the process we destroy the soulという理念を掲げており, これは『治療する際に患者の精神を損なうことがあるならば, 体を治療しても意味がない』という意味である。これは身体的治療と共に患者やその家族のメンタルケアにも力を入れていることを示している。

COHでのSupportive Careは, 診断から死後, さらに家族のサポートまで含まれており, がん患者や患者の家族, COH職員の気持ちが落ち込んだ時の為に, 日本庭園など気持ちを落ち着かせることができる場所もきちんと用意されていた。COHではSupportScreenが行われており, 患者の問診をタブレットを用いてとることで, 患者がどのような治療を望んでいて, どのような悩みがあるかを事前に聞き, 効率よく患者のニーズに合わせた医療提供を行うことができる仕組みになっていた。

Supportive Care部門では7年前からHigh Performance Team (HPT)を採用している。HPTとはより円滑な問題解決やより優れた発案や決定を行うことが出来る組織のあり方である。COHのSupportive Care部門にはClinical Social WorkerやChaplainなどといった約20職種が存在し, このHPTを取り入れたことで, それぞれの職種における専門的な視点や経験, 意見を柔軟に取り入れ, 適格な判断や決定が出来るようになっている。

Supportive Care部門ではがん患者ががんと診断されてから, 治療選択, 治療中に抱える精神的身体的苦痛の軽減, 死を迎える瞬間まで渾身のケアを行っている。それだけでなく家族のサポートも充実しており, それを支える様々な職種が存在する。患者個人のニーズに合わせたSupportive Careを行っており, 病気を診るのではなく患者の人生に寄り添った医療が行われている。

34. Geriatric Medical Care in the Area of the Regional Association Westphalia-Lippe

Dokkyo Medical University 5th grade

Watanabe R¹⁾, Togashi M¹⁾, Takamizawa K¹⁾, Fujiwara M¹⁾, Kamma T¹⁾, Yokota H¹⁾, Terada Y²⁾, Becker JC³⁾, Jansen P⁴⁾, Elkeles B⁵⁾, Masuda M⁶⁾, Ade WR⁶⁾

¹⁾ Dokkyo Medical University 5th Year, ²⁾ Dokkyo Medical University, Division of Languages and Humanities, ³⁾

Westphalian Wilhelms University, IfAS, ⁴⁾ Westphalian Wilhelms University, General Practice, ⁵⁾ Klinik Maria Frieden, Abt. f. Geriatrie, ⁶⁾ Dokkyo Medical University, Office for German-Japanese Cooperation

Introduction : The average life expectancy at birth in the world increases year by year. This forces stakeholders to strengthen existing health care systems and especially community health care.

Methods : The students among the authors and WA visited the Geriatric Department of the Maria Frieden Hospital at Telgte (Westphalia-Lippe, Germany) and took part in a lecture on Geriatrics at the University of Münster. Based on the information received at that time and on an online literature search, the authors describe special features of geriatric care in Westphalia Lippe.

Results : The Maria Frieden Hospital features a Department of Geriatrics and a Department of Neurology. It was opened in 1994 with support from public funds.

Based on the increase in elderly people, the numbers of geriatric patients are also expected to increase rapidly in Germany as a whole as well as in Westphalia-Lippe, but there are marked regional differences.

In consideration of this the "Krankenhausplan" ("Hospital Plan") for the year 2015 of the Land North Rhine Westphalia places special weight on a geriatric care network bringing together ambulant and inpatient therapy structures and putting stress on a close cooperation between family physicians and geriatric institutions in order to start therapy for patients 75 years and older with age-related vulnerability, multi-morbidity and impairment at geriatric institutions as soon as possible. The Medical Association ("Ärzttekammer") Westphalia-Lippe supports these goals.

A modell project "health assistants" had been established in Lippe, further a 60-hour training program which leads to a certificate for "Geriatric Basic Care" has been approved by the German Senate for Continuing Medical Education of the German Medical Assembly ("Ärztetag"). Further, in addition to specialist training in another specialty the "Additional Designation" ("Zusatzbezeichnung") "Geriatric Medicine" can be obtained after absolving 18 months of relevant training.

Discussion : The health assistant concept, hospitals specialized in geriatrics and training in geriatrics for general practitioners may also be of use in Japan if adopted to the Japanese situation with regard to the insurance system, national policies, and a support from local governments.

The authors thank Dr. B. Marschall for enabling the training program for students of Dokkyo Medical University at the University of Münster and Dr. R. Jendyk for his valuable comments on this poster.