

## 0-1

### 社会の変化に合わせた新入職者の職場適応支援 ～埼玉医療センターにおける担当者会の活動報告～

○太内田 房子、高橋 久美子、船木 陽子、池田 幸恵、高村 香織、榎本 真実、金子 美由紀

獨協医科大学埼玉医療センター看護部

---

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、社会情勢は変化した。

基礎看護教育でも病院実習が縮小され、講義がオンラインになるなど変化した。

特に、臨床実習で患者と触れ合う機会が少なくなり、臨床現場で働く看護師とのコミュニケーションもなくなった。その結果、臨床現場で患者や看護師たちとのコミュニケーションがうまく図れず、自己開示をすることへの抵抗や戸惑いを示す新人看護師が多くなった。

昨年度より、埼玉医療センターでは新人看護師に対し職場適応支援を行っている。

今年度は、コロナ禍でも「対話」を大切にしたワークショップなどを開催している。今回は、その内容と現状についてする。

## 0-2

### 健康エクササイズセミナーの概要および開催報告

○村山 晴夫、枝 伸彦

獨協医科大学医学部基本医学 基盤教育部門  
(健康スポーツ科学)

---

基本医学基盤教育部門(健康スポーツ科学)が主催する「健康エクササイズセミナー」は、平成27年度より本学関係者の健康維持・増進を後押しすることを目的に毎年おこなってきている。そこで

今回は、本セミナーの開催目的、これまでの変遷等を振り返るとともに、令和4年度(10月17～18日)

に開催した同セミナーの概要について報告をする。また、参加者アンケートの結果についても考察する

ことで、さらなる健康享受の促進に向けて今後より良いセミナーが開催できるよう努めていく契機としたい。